



Wat zit er in jouw brood-  
doos?

Pag. 3



Boerenburenplan

Pag. 4-5



Uit de regio's

Pag. 6-7



Cera voor jou

Pag. 10-11



*Jeugd werk(t) en  
krijgt verdiende loon!*

## Voorwoord



Beste vennoot,

Het voorjaar was te koud, de lente kwakkelde als een zieke eend, en de zomer... is weer bijna voorbij. Wat doen we eraan? Hopelijk heeft u toch genoten van de voorbije maanden en genoeg energie opgedaan om resoluut op het jaareinde af te stevenen.

U werd zelfs her en der gespot! Vele vennoten trokken begin september in galop naar Waregem Koerse, genoten van een schitterende affiche op Buitenbeenpop in Leopoldsburg of gingen uit de bol in Bellewaerde en Walibi. En blijkbaar houdt u van de 'goede oude tijd', want de tripjes 'naar het verleden' in Bokrijk waren een schot in de roos. En ook het prachtige kasteelplein van Alden Biezen zat vier avonden vol Cera-vennoten voor het adembenevende avontuur van graaf Almaviva en zijn mooie Rosina in de opera 'De Barbier van Sevilla'. Onze Franstalige vennoten trokken 'en masse' naar het Festival de l'Été Mosan en ook de Foire Agricole in het hartje van het Land van Herve op 4 en 5 september scoorde hoog. Het doet ons deugd dat u zo gretig op onze voordelen inspeelt. Heeft u voor meer dan 600 euro aandelen van Cera, leun dan straks lekker achteruit en blader in het nieuwe Voordeelmagazine vol heerlijke aanbiedingen, dit keer in het thema 'Huis'. Maar lees u eerst deze *cera@work*. Dan leert u dat u projecten kunt indienen in het kader van het *Boerenburenplan* (p. 4 en 5) of voor *Jeugd werk(t) en krijgt verdiende loon...* (p. 8-9) en hoe voor beide projecten een aardige geldsom kan verdiend worden!

U merkt het: Cera blijft investeren in leuke voordelen en hartverwarmende initiatieven om zo de welvaart en het welzijn van onze vennoten en de samenleving te verbeteren. Toch kunnen we de financiële en economische realiteit niet naast ons neerleggen. Door het wegvallen van haar inkomsten uit de dividenden van KBC Groep, moet Cera meer dan ooit haar investeringen wikken en wegen en beheren als een goede huisvader. Maar we zijn hoopvol naar de toekomst. We hebben een stevige vennotenbasis, met leden die ons inspireren en motiveren, leden die betrokken zijn bij onze organisatie. En dat, beste vennoten, is een unieke kracht. Precies van deze kracht gaat we uit om al de uitdagingen die op ons afkomen vol vertrouwen aan te pakken en tot een goed einde te brengen.

Ik wens u alvast veel leesplezier en een gezellig najaar.

Met coöperatieve groeten,

Lode Morlion  
voorzitter



Cera daagt alle Belgische jeugdbewegingen uit...

Lees meer op pag. 8 en 9

## Inhoud

Voorwoord	2
Wat zit er in jouw brooddoos?	3
Boerenburenplan	4-5
Uit de regio's	6-7
Jeugd werk(t) en krijgt verdiende loon	8-9
Cera voor jou	10-11

## Colofon

**Redactie:** Lies Daenen, Stéphanie De Smet, Greet Leynen, Hilde Talloen  
**Eindredactie en coördinatie:** Greet Leynen  
**Fotografie:** Raf Berckmans, Koen Broos, Filip Naudts, Hilde Talloen, e.a.  
**Opmaak:** Roularta Custom Media

**V.U.** Hilde Talloen  
Cera CVBA - Philipssite 5 b10 - 3001 Leuven  
Tel. 070 69 52 42 – Fax 070 69 52 41  
Ondernemingsnummer RPR Leuven  
Btw 0403.581.960

atwork@cera.be – www.cera.be

Vous pouvez également obtenir ce magazine en français sur simple demande.  
Auf Ihre Anfrage hin können Sie dieses Magazin auch in deutscher Sprache anfordern.



Cera is een erkende coöperatieve vennootschap. Coöperaties zijn van nature voorlopers in maatschappelijk verantwoord ondernemen. De erkenning geldt als garantie dat Cera werkt met inachtneming van de coöperatieve principes en waarden.



# Wat zit er in jouw brooddoos?

**Verandering van spijs doet eten, dat weten we, maar eten we wel gezond? Tijdens de week eten we vaak hapklare maaltijden, in het weekend steken we al wel eens meer tijd in ons bordje, maar hoe zit het met de brooddozen van onze jeugd? Zit er een stuk fruit in of een chocoladekoek? Een slaatje of vijf euro voor een hamburger? Wij vonden alvast een goed idee tussen onze boterham!**

### Wat eten we morgen?

Cera en CAG (Centrum voor Agrarische Geschiedenis) startten enkele jaren geleden een educatief project rond eetgewoonten, landbouw en voeding. Het project 'Wat eten we morgen?' laat scholieren nadenken over onze toekomstige eetgewoonten. Maar onze eetgewoontes veranderen voortdurend. De Belgische landbouwers en de binnenlandse voedingsindustrie zoeken naar creatieve oplossingen om met deze veranderende eetgewoonten om te gaan. Het project 'Wat eten we morgen?' laat leerlingen uit de derde graad van het secundair onderwijs kennismaken met de toekomst van onze eetgewoonten en de voedselproducenten, laat hen

kennismaken met en reflecteren over landbouw en voeding in de toekomst, leert hen hoe belangrijk gezonde voeding is: op het ontbijtbordje, in de brooddoos en bij het avondmaal.

### Jouw idee in een brooddoos

Die brooddoos, en vooral wat er in zit, is echt wel belangrijk. Kinderen en jongeren halen er hun energie uit om de namiddag actief door te komen. We willen hen niet betuttelen, maar hen sensibiliseren om elke middag gezond te eten. Daarom doen we een oproep naar de schoolgaande jeugd en laten hen zelf een gezonde brooddoos samenstellen. Bovendien kunnen ze er een leuke prijs mee winnen! Daar zit brood in, niet?

## Doe mee en win een gezonde lunch voor heel je klas!

Heb jij een lekker origineel idee voor een gezonde brooddoos?

- Stuur je receptje, met een (originele) foto naar [atwork@cera.be](mailto:atwork@cera.be) voor 31.10.2010 met als mededeling: Mijn brooddoos.
- Cera verzamelt de receptjes en een jury selecteert hieruit de **tien** gezondste.
- Op 20.11.2010 verschijnt de Brooddoospoll op onze website ([www.cera.be](http://www.cera.be)) en kun je kiezen voor het beste, origineelste en gezondste brooddoosrecept.
- Op 10.12.2010 wordt de winnaar bekend gemaakt op onze website.
- De winnaar krijgt een gezonde lunch voor de hele klas.

Je kunt alvast wat inspiratie opdoen op de website: [www.watetenwemorgen.be](http://www.watetenwemorgen.be)

## Voor vijf euro naar 'Brooddoos, een verhaal in zestien sneetjes'

Maar een brooddoos kan ook meer zijn dan een verzameling gezonde voeding in een toffe box. 'Brooddoos, een verhaal in zestien sneetjes' is een prachtige theatervoorstelling van Dimitri Leue, voor kinderen vanaf vijf jaar. Een hele boterham met heel veel muziek, die het verhaal vertelt van een kind dat op school wordt uitgescholden voor 'brooddoos' en op zoek gaat naar zijn binnenkant. Zou het kunnen dat er iedere dag iets anders in een mens zit? Zou het kunnen dat een mens iedere dag leeg achterblijft? Jonge en minder jonge vennoten kunnen naar de voorstelling voor slechts vijf euro! **Lees op pagina 12 van het Voordeelmagazine wat je hiervoor moet doen! Bovendien krijg je er het heerlijke boek 'Brooddoos, een verhaal in zestien sneetjes' bovenop!**



# Het Boerenburenplan

**Innovatie is een elementair aspect van ondernemerschap. Uit onderzoek blijkt dat de land- en tuinbouwsector de meest vernieuwende economische sector in Vlaanderen is. Het is belangrijk om verder te kijken dan de grens van het eigen bedrijf. En waarom niet: om burger en bedrijf dicht bij elkaar te brengen. Daarom bedacht Cera, samen met de Boerenbond, een nieuw initiatief: Het Boerenburenplan.**

“Met deze projectoproep willen Cera en de Boerenbond via een projectoproep lokale en regionale initiatieven rond de samenwerking tussen land- en tuinbouwers en de burgers in hun buurt stimuleren, hen bekronen en doorverwijzen voor verdere ondersteuning,” zegt Lies Daenen, programmacoördinator bij Cera. “We mikken niet zo zeer op de economische rendabiliteit, maar vooral op de sociale meerwaarde die deze projecten kunnen bieden”, stelt Lies. “Wij zijn ervan overtuigd dat bij onze Cera-vennoten heel wat potentieel zit om met leuke initiatieven op de proppen te komen. Dat merkten we al bij vroegere projectoproepen. We kijken dan ook halsreikend uit naar de eerste innovatieve inzendingen. Immers, zoals Piet Vanthemsche, voorzitter van Boerenbond, zei: ‘Het innovatieproces is nooit voltooid en vraagt voortdurend om nieuwe impulsen.’ Wel, we geloven er sterk in dat we met dit initiatief het innovatieproces een nieuwe, krachtige impuls geven. Eentje waarvan

uiteindelijk iedereen de vruchten zal plukken”, aldus Lies Daenen. “Samen met het reclamebureau VVL-BBDO werd in de zomer de campagnefoto

## Hoe het begon...

“Uiteraard komt dit project niet zomaar uit de lucht vallen”, gaat Lies verder. “Tien jaar geleden startte het Innovatiesteunpunt voor land- en tuinbouw met twee opdrachten in de achterzak: land- en tuinbouwers sensibiliseren rond het belang van innovatie en hen steunen bij het realiseren van hun vernieuwende ideeën. Daarmee waren ze pioniers op het vlak van vernieuwing in de land- en tuinbouwsector. Meer dan een decennium geleden kwam de leefbaarheid van de landbouwsector meer en meer op de helling te staan.

**“Land- en tuinbouwers en hun burens werken samen voor een gemeenschappelijk doel.”**

Lies Daenen, programmacoördinator bij Cera

gemaakt. Een hele klus, maar met een leuk resultaat! Je zult hem her en der wel tegenkomen, want op de Dag van de Landbouw, op 19 september, werd deze projectoproep officieel gelanceerd.” Ook op de achterkant van deze cera@work zie je het eindresultaat.

Er was de onzekerheid over het Europese land- en tuinbouwbeleid, het verstrengen van de milieuwetgevingen, de grote investeringslasten om hierop een antwoord te bieden en ook de opvolging in een landbouwbedrijf was niet meer zo evident als enkele decennia

eerder. Het was hoog tijd om land- en tuinbouwers te sensibiliseren rond het belang van innovatie in hun bedrijf. Wat hadden ze daarvoor nodig? Steun bij het realiseren van hun vernieuwende ideeën en advies om alles in goede banen te leiden. Geen belerend advies, maar advies dat vertrekt vanuit de ervaringen van de boeren en tuinders zelf. Met de steun van Cera richtte de Boerenbond het Innovatiesteunpunt voor Land- en tuinbouw op.

## Hoe het verder ging...

“Van in het begin startte het Innovatiesteunpunt met de Innovatiecampagne, een oproep naar vernieuwende bedrijven in de sector, en met de Innovatieraad, een denktank over nieuwe en vernieuwende concepten”, weet Lies Daenen. In juni van dit jaar liep de zevende editie van de Innovatiecampagne voor Land- en tuinbouw ten einde. Deze campagne verzamelt en beloont goede, innovatieve ideeën die de land- en tuinbouw vooruit helpen.

**Meer weten over het Innovatiesteunpunt voor land- en tuinbouw? Surf naar [www.innovatiesteunpunt.be](http://www.innovatiesteunpunt.be).**

## En nu...actie!

**Ben je buur van een boer? Of wil je als boer de burgers bij je bedrijf betrekken?**

Steek dan de koppen bijeen, bedenk een plan om samen te werken en maak kans op 2500 euro steun van Cera! Surf snel naar [www.cera.be](http://www.cera.be) voor alle details en dien het aanvraagformulier dat je daar vindt, in voor 14 januari 2011.

**Doen!**

## We oogstten alvast enkele ideeën in binnen- en buitenland voor jou:

- Overgewaaid uit San Fransisco: your backyard farmer! Twee landbouwers leggen op maat en op smaak van een aantal gezinnen moestuinen aan en verzorgen ze een heel jaar lang. Zo geniet gezin A van dagverse tomaten en gezin B van heerlijke pompoenen en ander lekkers. Deelnemers die hun eigen moestuin hebben, kunnen bij de ‘farmers’ bovendien terecht voor online advies.
- Dichter bij huis, in Italië, verhuurt een lokale olijfboer een deel van z’n boomgaard aan mensen uit het dorp. Het hele jaar door genieten zij van ‘hun eigen’ verse olijfolie en zalige olijfzeep.
- Een voorbeeld uit eigen land: vijf landbouwers schaften samen een takkenschaar aan voor het onderhoud van hagen en geven zo aan het landschap zijn oorspronkelijk karakter terug. Streekbewoners sluiten zich bij dit initiatief aan. Samen bereik je veel meer, toch?
- Wouter Sels, Joost De Backer en Tom Feremans zijn drie twintigers die tonen dat het anders kan met het milieu en ze doen met hun CSA Doederij uit Sint-Katelijne-Waver aan Community Supported Agriculture. Zij geloven in kleinschalige landbouw en werken op hun ‘doederij’ rechtstreeks van producent tot consument. De consumenten betalen een jaarlijkse bijdrage aan deze jonge landbouwers. Zo krijgen ze een eerlijk loon en kunnen ze werken in harmonie met het land en de seizoenen. In ruil daarvoor krijgen hun klanten wekelijks een deel van de oogst. Vers van het veld!
- **Benieuwd hoe dat allemaal in de praktijk verloopt? Surf naar [www.cera.be](http://www.cera.be), bekijk het filmpje en ontdek nog tal van andere goede ideeën!**



Hoe de campagnefoto voor het Boerenburenplan tot stand kwam...

## Uit de regio's

Ben je actief binnen een organisatie die een financiële ruggensteun kan gebruiken? Of wil je met je vereniging een project op poten zetten in jouw regio of provincie? Hier vind je alvast wat inspiratie...

### Engsbergse Bergvrienden op stap met kansarme jongeren

Elf oud-scouts uit Engsbergen trekken er jaarlijks – in wisselende bezetting – op uit voor een meerdaagse wandel- of bergtocht. Om hun twintigjarige jubileum in 2010 een heel bijzondere uitstraling te geven, namen ze tussen 15 en 21 augustus een tiental jongeren uit de Bijzondere Jeugdzorg op sleeptouw naar het prachtige Val Codera, in het noorden van Italië. Voor deze jongeren, die zowel tijdens het schooljaar als in de vakanties op internaat verblijven, was dit een onvergetelijke gebeurtenis. Ze konden letterlijk en figuurlijk hun grenzen verleggen tijdens dit onuitwisbare avontuur. Een heel mooi initiatief van deze vrienden, waarvoor de Regionale Adviesraad van Midden-Limburg graag een duit in het rugzakje deed.



#### Contact

Je kunt hun avonturen lezen en bekijken op <http://users.telenet.be/bergvrienden>. Meer info: Ludo Camps, [ludo.camps@hotmail.com](mailto:ludo.camps@hotmail.com), [ludo.camps@hotmail.com](mailto:ludo.camps@hotmail.com), tel. 0475 40 59 77 of Danny Neuts, [danny.neuts@telenet.be](mailto:danny.neuts@telenet.be), [danny.neuts@telenet.be](mailto:danny.neuts@telenet.be), tel. 0474 95 00 88.

### Nieuwe naam voor hoeves in Oedelem

Eind 2008 kwam de erfgoedcel van Oedelem met het idee om het landelijke en agrarische erfgoed van de regio in de kijker te zetten. Een van de acties in dit kader waren nieuwe naamborden voor de hoeves uit de streek. Begin juni 2010 was het dan zo ver: maar liefst 138 hoeves kregen een nieuw naambord. Hiermee wordt de natuurlijke band aangehaald tussen de mensen en de geschiedenis van hun leef- en woongemeenschap. Daarnaast werd ook een mooie brochure uitgegeven, met foto's, adresgegevens van de hoeves en de oorsprong van de hoevenamen.

#### Meer info

Landbouwwaad Gemeente Beernem, Conny Lambert, Bloemendalestraat 112, 8730 Beernem. Tel. 050 79 99 00, [Conny.lambert@beernem.be](mailto:Conny.lambert@beernem.be), [www.beernem.be](http://www.beernem.be)



### Nieuwe huifkar voor Zevenbergen in Ranst

DVC Zevenbergen in Ranst, is een dienstverleningscentrum voor meer dan 200 personen met een verstandelijke handicap. Omgaan met paarden is een deel van de therapie voor de mensen waar Zevenbergen voor zorgt. Een huifkar is daarvan een belangrijk onderdeel. De oude huifkar was echter dringend aan vervanging toe. Na een lange zoektocht, en met de hulp van de nodige sponsors, waaronder de Regionale Adviesraad van de Voorkempen, huldigde het centrum einde mei een nieuwe huifkar in. Deze nieuwe huifkar is volledig ingericht voor mensen in een rolstoel. Fijne tochtjes verzekerd, daar in Ranst!

#### Meer info

Dienstverleningscentrum Zevenbergen, Boerenkrijglaan 25 in 2520 Ranst. Tel. 03 350 28 11, e-mail: [zevenbergen@emmaus.be](mailto:zevenbergen@emmaus.be). Website: [www.zevenbergen.be](http://www.zevenbergen.be)



### Huis van de Toekomst voor Doven geopend in Hasselt

Het 'Huis van de Toekomst voor Doven' is een realisatie van vzw KIDS. Tweeëntwintig jongeren met een auditieve beperking leren er omgaan met allerlei hulpmiddelen die het functioneren van doven in een horende samenleving makkelijker maken. In dit huis worden alle hulpmiddelen en aanpassingmogelijkheden die er op de markt zijn om het leven van dove personen aangenaamer en comfortabeler te maken gecentraliseerd. Om voor dit huis een permanent kunstwerk te maken, organiseert de vereniging een zevendaagse workshop rond schilderkunst. Hiervoor kreeg de vzw steun van de Regionale Adviesraad van West-Limburg.

#### Contact

vzw KIDS (Koninklijk Instituut voor Doven en Spraakgestoorden), Borggravevijversstraat 9 in 3500 Hasselt. Tel.: 011 22 25 93, e-mail: [kids@kids.be](mailto:kids@kids.be), [www.kids.be](http://www.kids.be).

### De tuin van Bernard en Margriet bloeit in Knokke-Heist

Het Sint-Bernardusinstituut en de Margaretaschool in Knokke-Heist zijn burens van elkaar. Onder het motto 'Beter een goede buur dan een verre vriend' sloegen ze de handen in elkaar en ontwierpen een ecologisch tuintje, waar de twee scholen gebruik van kunnen maken. Met de steun van de tuinman, de klusjesman, ouders, leerkrachten en leerlingen kreeg de tuin beetje bij beetje vorm. Deze 'Tuin van Bernard en Margriet' moet de leerlingen bewust maken van ecologisch tuinieren. De leerlingen steken regelmatig de handen uit de mouwen om het tuintje te onderhouden. Een mooi initiatief! De Regionale Adviesraad van Brugge droeg dan ook graag een steentje bij. Neem zeker ook eens een kijkje op <http://sibergroen.wordpress.com>. Daar vind je nog meer foto's van de schooltuin en informatie over projecten rond milieu, natuur en gezondheid. De moeite, hoor!



#### Meer info

Sint-Bernardusinstituut, tel. 050 60 79 27, [sibe.knokke@scarlet.be](mailto:sibe.knokke@scarlet.be), [www.sibe.be](http://www.sibe.be) en Margaretaschool, tel. 050 60 05 06, [margaretaschool@skynet.be](mailto:margaretaschool@skynet.be), [www.margaretaschool.be](http://www.margaretaschool.be)

### Gezelligheid troef in Hof ter Welle!

De vzw Hof ter Welle in Beveren huisvest kinderen en jongeren die uit een problematische opvoedingssituatie komen. In deze residentiële voorziening verblijven dertig kinderen en jongeren in drie leefgroepen. Twee leefgroepen met jongens en meisjes tussen 4 en 18 jaar en een adolescentenleefgroep met enkel jongens. Het is belangrijk voor hen dat ze worden opgevangen in een huiselijke omgeving. In het kader van het Cera-project 'Een warme thuis voor kwetsbare jongeren', kreeg Hof ter Welle een financiële ruggensteun om enkele woonkamers gezellig in te richten. Ze kochten onder meer nieuwe meubeltjes en tv-toestellen voor de drie leefgroepen. Voortaan is het er gezellig toeven, daar in Beveren!

#### Meer info

Tehuis Hof ter Welle, Anna Piersdreef 1 in 9120 Beveren. Tel. 03 750 90 80, e-mail: [info@hofterwelle.be](mailto:info@hofterwelle.be), [www.hofterwelle.be](http://www.hofterwelle.be).



### Echte marktkraam voor Siddartha in Baal

In de groentetuin, confituurateliers en bakkerij van dagcentrum Siddartha vinden 22 volwassenen met een verstandelijke beperking echt voldoening in hun job. Om hun heerlijke, zelfgemaakte producten zoals brood, advocaat en confituur, die al goed gekend zijn in Baal, aan de man te brengen op de markt, kregen ze van Cera steun om een echte professionele marktkraam in te richten. De verkoop van hun eigen producten geeft deze mensen een gevoel van eigenwaarde en biedt hen een aangenaam sociaal contact.

#### Meer info

Vzw leefgemeenschap Siddartha, Bonten Osstraat 29 in 3128 Baal (Tremelo). Tel. 016 53 11 27, [leefgemeenschap@siddartha.be](http://leefgemeenschap@siddartha.be)

### Help een project in je regio!

Heb jij een voorstel voor een project dat past in de maatschappelijke projectwerking van Cera? Aarzel niet en neem contact op met je adviseur.



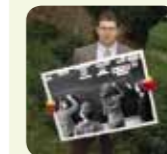
**Erik Claeys**  
016 27 96 46

Provincie West- en Oost-Vlaanderen (behalve regio Waasland, Aalst-Wetteren, Dender-Zwalm, Gent-Bloemenland en Lokeren-Dendermonde)



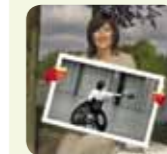
**Marc Coppens**  
016 27 96 45

Provincie Antwerpen



**Kris Debruyne**  
016 27 96 74

Provincie Limburg en provincie Vlaams-Brabant (behalve regio Demerland, Noordwest-Brabant, Leuven en Pajottenland), Brussel en Oost-België



**Kristien Martens**  
016 27 96 58

Provincie Vlaams-Brabant (behalve Hageland en Midden-Brabant) en Oost-Vlaanderen (behalve regio Meetjesland, Gent & Leieland en Vlaamse Ardennen)

### Alles op een rijtje

Een overzicht van de regionale projecten in jouw regio vind je op [www.cera.be/](http://www.cera.be/) **Maatschappelijke projecten**. Daar klik je op 'Projecten' en dan op 'Regionale projecten'.



## Jeugd werk(t) ... en krijgt verdiende loon!

**Wist jij dat 2011 het Europese Jaar van het vrijwilligerswerk wordt? En dat er meer dan een miljoen Belgen zich inzetten als vrijwilliger? Om dat in de spotlights te zetten, lanceert Cera nu al een grootschalige projectoproep, meerbepaald voor jongeren die actief in leiding staan in een jeugdbeweging. Zij kunnen hiermee 1000 euro verdienen. En meer!**

"In haar maatschappelijke projectwerking is Cera telkens getroffen door de geëngageerde inzet van het personeel van instellingen en organisaties, maar zeker ook door de enthousiaste en niet weg te denken hulp van vrijwilligers", zegt Heidi Loos, directieadjunct maatschappelijke projectwerking bij Cera. "Meer dan een miljoen Belgen werken in hun vrije tijd als vrijwilliger. Het zijn deze mensen die energie en zuurstof geven aan onze samenleving. En in ruil voor hun belangeloze inzet verwachten ze enkel waardering en fijne contacten."

**Vrijwilligerswerk: het levende bewijs van solidariteit**  
"Cera vindt het essentieel dat de vrijwilliger, die een belangrijke

bouwsteen is in onze samenleving, meer zichtbare en betere steun krijgt. Ter voorbereiding van het Europese jaar van het vrijwilligerswerk in 2011 lanceert Cera nu al een grootschalige projectoproep. We richten ons hierbij tot jongeren die vandaag actief in leiding staan in de jeugdbeweging. Per jeugdbeweging zijn er dat gemiddeld 10 tot 25. Als je bedenkt dat er om en bij de 4500 jeugdbewegingen zijn in België, dan weet je dat we het hier hebben over een grote groep geëngageerde jongeren", aldus Heidi Loos. "Cera wil het engagement van deze jongeren in de kijker zetten en hen meteen extra motiveren om in leiding te (blijven) staan. Maar er is meer, Cera daagt jeugdbewegingen uit om tijdens één activiteit met de jeugdbeweging

aan de slag te gaan als vrijwilliger bij een andere lokale niet-commerciële organisatie."

**Wafelbak tijdelijk afgeschaft**  
"Jeugdbewegingen nemen heel wat initiatieven om geld in de kassa te

**Vrijwilligers  
geven zuurstof  
aan onze  
samenleving.**

Heidi Loos, directieadjunct  
Maatschappelijke projectwerking  
Cera

krijgen. Ze staan op jaarmarkten met zelfgemaakte vliersiroop, organiseren reuzenbarbecues en sleuren van deur tot deur met wafels of pralines. In het

Europese jaar van het vrijwilligerswerk willen we hen aansporen het eens over een andere boeg te gooien en in de plaats daarvan hun handen uit de mouwen te steken ten voordele van een andere lokale organisatie", stelt Heidi Loos.

**Nog meer werk dus voor de jeugdbewegingen die nu al opgeslorpt worden door allerlei administratie en voorbereidende vergaderingen?**

"Integendeel. In ruil voor één namiddag vrijwilligerswerk biedt Cera hen 1000 euro. Daar moet je al heel wat wafels voor verkopen, toch? Deze 1000 euro moeten ze wel duurzaam investeren; ze kunnen hiermee bijvoorbeeld hun jeugdlokaal verfraaien, kampmateriaal of een spelkoffer aankopen, de brandveiligheid verbeteren, een cursus volgen ... Bovendien zorgen hun inspanningen voor een lokale hefboom bij de organisaties waar ze een namiddag gaan schilderen, onkruid wieden, auto's wassen van vrijwilligers, helpen op een eetfestijn, .... Stiekem hopen we dat ze de samenwerking nadien voortzetten."

**Hoeveel jeugdbewegingen kunnen 1000 euro te verdienen?**

"We willen maar liefst 155 initiatieven steunen, verspreid over heel België", aldus Heidi Loos. "Maar er is meer! Want de Provinciale Adviesraden van Cera selecteren hieruit 34 laureaten die kunnen meedingen naar een publieksprijs. 17 laureaten kunnen uiteindelijk 1000 euro extra verdienen. En die 1000 euro extra mogen ze investeren in een activiteit naar keuze om de leiding eens lekker te verwennen. Geef toe: dat is toch de moeite waard!"

**Stuur een project  
in en verdien  
1000 euro!**

Ben of ken je iemand die in leiding staat van een Belgische jeugdbeweging en wil je een van de 155 jeugdbewegingen zijn die 1000 euro kunnen verdienen?

**Lees dan zeker het foldertje dat je vindt bij deze [cera@work!](mailto:cera@work!)**

## Een pak verantwoordelijkheid maar ook veel fun!

Kor Van Hoof is sinds 2008 lid van de Regionale Adviesraad van Aalst-Wetteren en sinds 1997 lid van de raad van bestuur bij Chirojeugd Vlaanderen, een vrijwilligersmandaat dat hem minstens één avond per week opsloort. We wisten hem te strikken voor een korte reactie op ons initiatief!

**Met zeven jaar leiding op je Chiro-cv, weet jij vast als geen ander waarom de leiding het verdient om eens in de bloemetjes gezet te worden?**

"Wel, ze blijven het toch maar doen, de jongeren, tussen hun studies, werk en vele naschoolse activiteiten door. Er komt namelijk meer bij kijken dan een halve dag spelen en ravotten op zaterdag of zondag. Zo denk ik meteen aan de voorbereidende vergaderingen en de organisatie voor het jaarlijkse kamp en de vele paperassen die daarmee gepaard gaan. En dan heb ik het nog niet over de immense verantwoordelijkheid."

**Zou het kunnen dat het engagement zwaarder is geworden dan vroeger?**

"Er zijn wel meer regeltjes dan pakweg twintig jaar geleden. Toen mocht je bijvoorbeeld nog overal spelen in het bos en nu gelden daar duidelijke afspraken over. Voor elk van die regels zijn er goede argumenten, maar als je die samen neemt, moet je toch met één en ander rekening houden. Ook worden lokale jeugdbewegingen meer geconfronteerd met juridische en administratieve vragen, of klachten bij schade of overlast van ouders of burens. Ze kunnen hiermee natuurlijk terecht bij de nationale secretariaten, maar dit toont aan dat de verantwoordelijkheden van jongeren in leiding er niet makkelijker op worden."

**Is het dan nog wel prettig?**

"Absoluut! De administratieve rompslomp weegt zeker niet op tegen het samen plezier maken, het samen genieten, een groepsgevoel dat jaar na jaar versterkt wordt. Jongeren zijn heel creatief om flexibel in te spelen op allerlei veranderingen. Reken dus maar dat er heel wat innovatieve ideeën Cera zullen bereiken!"

**"Jongeren zijn heel creatief om in te spelen op allerlei veranderingen".**

Kor Van Hoof, RAR-lid Aalst-Wetteren



## Cera voor jou

Cera heeft het voor jou: leuke berichtjes, een wedstrijd met fijne prijzen, interessante evenementen. Heb jij nieuws voor ons en de andere vennoten van Cera? Kruip in je pen of achter je pc en stuur ons je schrijfsels.



### ARGUS-Wandelzoektocht in Antwerpen

Mooie, leerrijke wandelingen maken en bijzondere plekjes ontdekken, dat is het geheim van het succes van de wandelzoektochten van ARGUS, het milieupunt van KBC en Cera. Tot 31 december kun je de oude haven van Antwerpen, beter gekend als 'het Eilandje' ontdekken, met onder meer het MAS (Museum aan de Stroom), de oude Schelvedokken, het Felixpakhuis, Park Spoor Noord en de gebouwen van de Red Star Line... Aan deze gezinsvriendelijke rally (4-5 km) kun je te voet of met de fiets deelnemen. Kinderen van 6 tot 12 jaar kunnen deelnemen aan de juniorwedstrijd. En tot slot: je kunt fantastische prijzen winnen.

Redenen genoeg dus om als de bliksem te surfen naar [www.argusmilieu.be](http://www.argusmilieu.be). Klik op 'Wandelzoektochten' en ga op stap met je gezin, klas, collega's of vrienden en beleef Antwerpen op een 'andere' manier.

Ons adres:

Cera, [cera@work](mailto:cera@work),  
Philipssite 5 b10, 3001 Leuven.  
Mailen kun je naar [atwork@cera.be](mailto:atwork@cera.be)  
[www.cera.be](http://www.cera.be)

### Voordeel van de Maand

Onze Voordelen van de Maand hebben weer voor elk wat wils! In oktober kun je onze veldrijders gaan aanmoedigen in Koksijde, Kalmthout en Heusden-Zolder, in november staan de musicals Oliver! en Geronimo Stilton op het programma en in december, hoe kan het anders, kun je voor een prijke een kerstboom op de kop tikken!

Surf snel als Sven Nijs naar [www.cera.be](http://www.cera.be) en klik op Webshop.

### 17 oktober: Werelddag van Verzet tegen Armoede

17 oktober is de Werelddag van Verzet tegen Armoede. Dan komen wereldwijd mensen die in armoede leven naar buiten om samen met hun verenigingen en bondgenoten aandacht te vragen voor hun situatie. In België komt iedereen samen in Brussel. Om 13 uur start de optocht met als eis 'Lage inkomens omhoog' aan het Noordstation van Brussel.

Wees solidair en ga naar Brussel of hang die dag een laken uit je raam. Zo toon je dat ook jij wil mee ijveren voor een stad, een land, een wereld zonder armoede.



### Stille tentoonstelling

Tot 7 november kun je gratis naar de tentoonstelling 'disturbed SILENCE-STILTE gestoord'. In deze tentoonstelling wil het Psychiatrisch Centrum in Duffel stilte onderzoeken aan de hand van hedendaagse kunst. Een twintigtal binnen- en buitenlandse kunstenaars geven hun interpretatie op dit thema. De tentoonstelling loopt op de Campus Psychiatrisch Centrum Duffel, Stationsstraat 22 c, 2570 Duffel. Openingsuren: 13.00u - 17.00u. Gesloten op maandag/dinsdag en op woensdag 15 september 2010.

Voor meer info en reservatie kun je terecht op [www.pz-duffel.be](http://www.pz-duffel.be), tel. 015 30 40 04



### Gratis naar prachtig museum in Sint-Truiden

Het Museum Vlaamse Minderbroeders is een pareltje van een museum. Op een letterlijke steenworp van de Grote Markt van Sint-Truiden kun je er het religieuze erfgoed van de Minderbroeders leren kennen: beelden, schilderijen, grafisch werk... Je snuift er de authentieke sfeer op van het kloosterleven. De overzichtelijke geschiedenis 'Ze kwamen op blote voeten' toont het belang van de Minderbroeders in onze streken en staat stil bij de figuur van Sint Franciscus. De Regionale Adviesraad van Zuid-Limburg ondersteunde de restauratie van een schilderij 'De Martelaren van Gorkum'.

De toegang tot het museum is gratis en bij vertoon van dit artikelje uit [cera@work](mailto:cera@work) krijg je als vennoot van Cera een gratis Bezoekersgids.

Voor meer info: Museum Vlaamse Minderbroeders, Capucienessenstraat 1-3 in 3800 Sint-Truiden, tel. 011 67 29 71, [www.museum-minderbroeders.be](http://www.museum-minderbroeders.be)

### Ensor en Tegenlicht: twee vliegen in een klap

Zin om naar een tentoonstelling van een van de meest baanbrekende Belgische schilders te gaan? Dat treft: van 31 oktober 2010 tot 27 februari 2011 loopt in het Museum van Schone Kunsten en in het S.M.A.K. de tentoonstelling: 'Hareng Saur: Ensor en de hedendaagse kunst'. Naast een uitgebreide selectie van Ensors werk, bevat de tentoonstelling werken van hedendaagse kunstenaars die er op een of andere manier mee verbonden zijn. Maar er is meer! In het S.M.A.K. loopt nog tot 21 november 2010 de tentoonstelling TEGENLICHT, de crossdisciplinaire factory van het literaire tijdschrift DW B en Cera, waarin jonge beeldende kunstenaars en schrijvers de confrontatie aangaan met een befaamde beeldende kunstenaar. Dat levert vaak verbazende en verrassende resultaten. Wil je naar deze twee tentoonstellingen aan een gereduceerde prijs (6,5 euro i.p.v. 9 euro)? Vul dan onderstaand strookje in en neem het mee naar de tentoonstelling.

Meer info: [www.smak.be](http://www.smak.be)

### Ensor en de hedendaagse kunst en Tegenlicht - S.M.A.K. (31.10.2010 - 27.02.2011)

Voornaam \_\_\_\_\_

Naam \_\_\_\_\_

Vennotennummer \_\_\_\_\_

□□□□ - □□□□□□□□ - □□□

Op vertoon van deze bon mag ik samen met nog 1 persoon binnen aan het reductietarief van 6,5 euro pp.

cera



## Het Boerenburenplan

*Ben je de buur van een boer? Of een boer met toffe buren? Steek dan de koppen bijeen, bedenk een plan waar boer en buurt beter van worden en maak kans op 2.500 euro steun van Cera.*

Niets is leuker dan samen met de buurt of de plaatselijke vereniging plannen te maken. Helemaal fantastisch wordt het als die plannen werkelijkheid kunnen worden. Dien voor 14 januari 2011 samen een Boerenburenplan in. Geef daarin aan hoe jullie de handen in elkaar willen slaan en wie weet krijgen jullie wel 2.500 euro en hulp van Cera voor de realisatie!

Surf snel naar [www.cera.be](http://www.cera.be) en klik door naar Boerenburenplan.

Het Boerenburenplan is een initiatief van:



In samenwerking met:



met de steun van:

